Уважаемые родители!

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребенком!

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

Если вы хотите порисовать, вам сюда:

<http://risuemdoma.com/video>

Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда:

<https://deti-online.com/audioskazki/>

Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку вам сюда:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm>

Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>
2. <https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-d>...
3. <https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3>...

Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:

<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда:

<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
3. <https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

Если вы хотите слепить что-то из пластилина, вам сюда:

<http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-le>...

**Зарядка для детей под музыку:**

 <https://youtu.be/S5mftdidSe0>

<https://youtu.be/seBXF8y6lPY>

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d9d262117180056df2762/>

<https://youtu.be/FcV6A27TYkg>

<https://youtu.be/pelXy-BpRAs>

<https://yandex.ru/efir?stream_id=42bd1e3048e556efa6f6871cdaee7722&f=1&from_block=partner_context_menu>

<https://youtu.be/6Jx24P198Tw>

<https://youtu.be/S5mftdidSe0>

<https://youtu.be/39HrMCS2XTE>

<https://youtu.be/ZnZSAx0lFHg>

<https://youtu.be/CO0mUekg74U>

<https://youtu.be/hYiSK5szG7E>

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА. ИГРЫ С ДЕТЬМИ.

<https://www.youtube.com/watch?v=5_B4pCn6Cs4>

<https://www.youtube.com/watch?v=O6LfWB3TOxY>

<https://www.youtube.com/watch?v=YmadQ1IhQ4s>

<https://www.youtube.com/watch?v=_NLZx6sKp7w>

<https://www.youtube.com/watch?v=eaI6i9Bnqrs>